

# Abenteuer im Sherwood Forest

Das Feriencamp der Kinder-Sportschule trägt das Motto „Kinderbuchhelden“. Als Robin Hood, Captain Hook oder Harry Potter lösen die Schüler eine Woche lang sportliche Aufgaben. Für die nächste Woche sind noch Plätze frei.

VON ANDREAS MENNE

**HARDTERBROICH-PESCH** „Das wäre doch ein guter Schwabbelsteg“, ruft der kleine Julian begeistert. Kai-Erik begutachtet unterdessen einen tiefen Riss in dem vier Meter langen, modrigen Baumstumpf und Carina nimmt mit misstrauischem Blick bunte Pilze auf der Rinde in Augenschein. Aber auch sie erklären das Gehölz auf dem feuchten Waldboden für brauchbar. Die Suche nach der ersten Station des selbsterbauten Abenteuer-Spielplatzes im Volksgarten scheint also abgeschlossen.

## Ein „Schwabbelsteg“ für Balance

Am Dienstag nämlich waren die zehnt bis Viertklässler im zweiwöchigen Feriencamp „Kinderbuchhelden“ der Kinder-Sportschule Mönchengladbach (KISS) als Robin Hood im Miniformat unterwegs. Mit viel Fantasie gestalteten sie ihren eigenen Sherwood Forrest und maßen Kraft und Geschicklichkeit.

Auf dem wackeligen „Schwabbelsteg“ etwa versuchen Anton und Kai ihr Gleichgewicht zu halten. Im selben Moment müssen sie jedoch mit ruckartigen Bewegungen dafür sorgen, dass der jeweils Andere dies nicht schafft. Denn „wer oben bleibt, der ist der Sieger“, so die Grundschüler. Nur wenige Meter weiter geht es um pure Kraft.

Nils und Niklas trommeln mit ihren Fäusten auf improvisierte Boxsäcke ein, die aus an Bäumen gebundenen Kissens bestehen. „Meine Schläge sind fester als deine“, verkündet Niklas dabei triumphierend. So wirklich mag ihm Nils in diesem Punkt aber nicht zustimmen. Sechs solcher Übungen stehen den Kindern in diesem Wald-



Auf dem wackeligen „Schwabbelsteg“ müssen die Kinder die Balance zu halten. Gar nicht so einfach, wenn man ständig geschubst wird.

RP-FOTO: MARKUS RICK

stück zum Aufbauen und Ausprobieren zur Verfügung und „später machen wir ein Zielwerfen auf der Wiese“, berichtet Joshua freudig.

„Das ist Erlebnissport. Auf der einen Seite werden hier sportliche Fähigkeiten ausgeprägt. Andererseits lernen die Kinder die umliegende Natur kennen“, erklärt die sportliche Leiterin der KISS, Katja Grabau.

Am Mottotag „Robin Hood“ stehen dabei die Disziplinen Ringen und Raufen im Vordergrund. Am Montag hingegen vergnügen sich die Nachwuchssportler als Piraten. „Hier können die Kleinen ihrer Fantasie freien Lauf lassen“, sagt die Diplom-Sportwissenschaftlerin. So

## INFO

### Ferienfreizeit

**Freie Plätze** Für die kommende Woche können Kinder noch angemeldet werden.

**Anmeldung** unter ☎ 02166 138551 oder per Mail an [info@kiss-mg.de](mailto:info@kiss-mg.de).  
**Termine** Montags bis donnerstags 9 bis 13 Uhr und freitags zwischen 9 und 18 Uhr.

wird die schräge Bank zur Verlade-rampe und die Kletterwand zur Takelage am Segelmast.

Seit März besteht die Kinder-Sportschule Mönchengladbach be-

reits. „Wir wollen Kinder im Alter von zwei bis zwölf Jahren für Bewegung begeistern“, erläutert Peter Keinhorst, kaufmännischer Leiter, das Ziel der Einrichtung.

Dabei legen die Initiatoren Wert darauf, dass die jungen Sportler sich nicht schon früh auf eine Sportart festlegen, sondern eine breite Ausbildung erhalten. „Nach den Ferien bieten wir daher an für oder fünf Grundschulen Kurs für die Schüler an“, erzählt Peter Keinhorst.

Wer das Angebot der KISS schon schneller kennenlernen möchte, kann sich auch noch für die kommende Woche für die Ferienfreizeit anmelden.